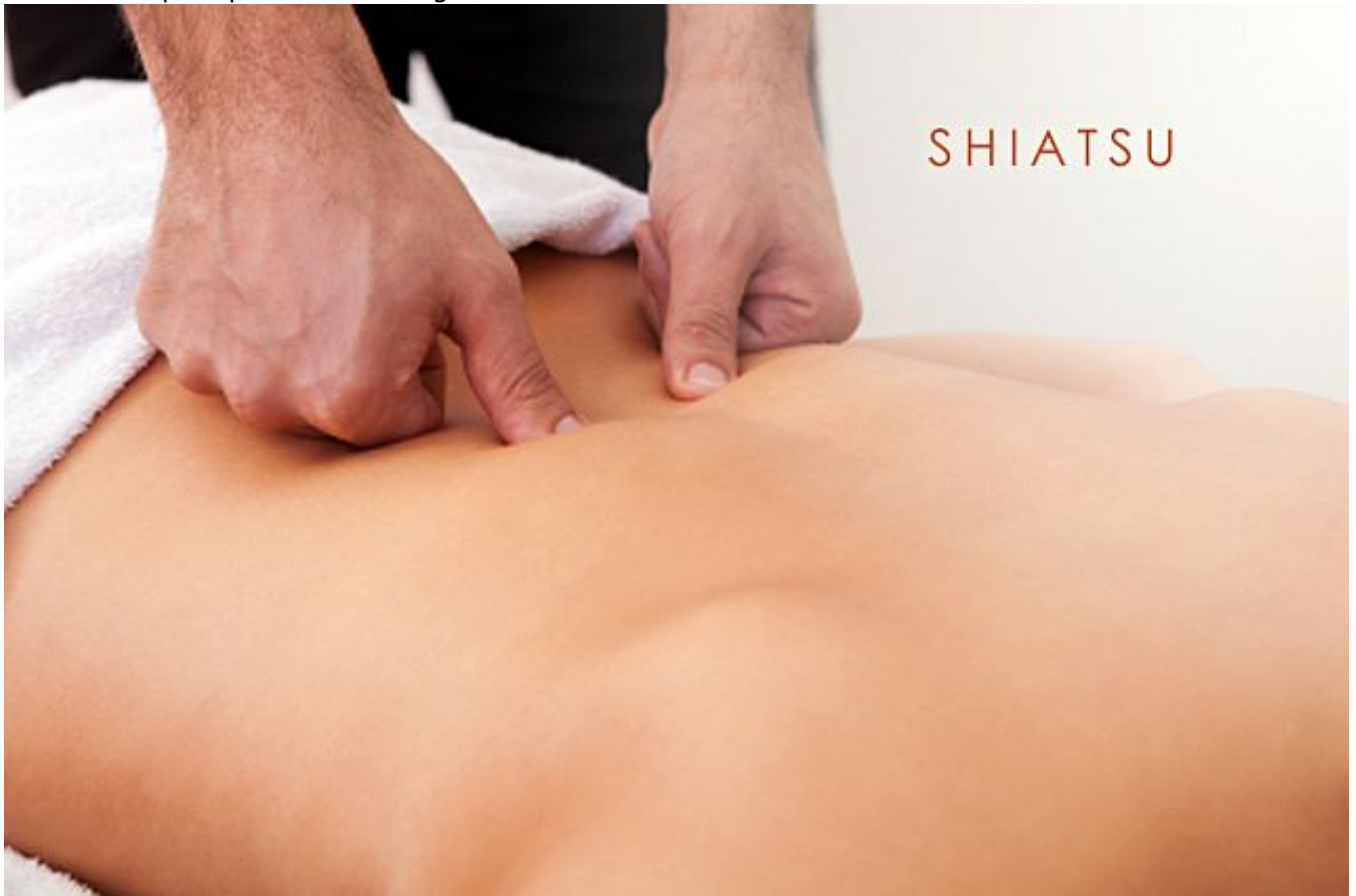


## MASSAGEM SHIATSU, SPASO ZEN, Porto

Enviado por spasozen em Seg, 2008-09-15 19:54



A técnica Shiatsu utiliza os dedos, as palmas das mãos e o ante-braço para aplicar pressão em determinadas zonas do nosso corpo, tendo por objectivo a correcção de certos desequilíbrios, para manter e melhorar a saúde, chegando mesmo a prevenir a evolução de uma doença.

O fluxo da energia vital faz-se por meio de canais no corpo humano, conhecidos como "meridianos". Em alguns pontos esta energia pode ser interrompida por algum distúrbio, tendo o seu fluxo prejudicado ou gerando situações de excesso de energia ki ("Jitsu") antes do tsubô e deficiência de energia ("Kyo") depois do ponto. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

No Shiatsu os tsubô são pressionados para normalizar o fluxo da energia ki. Um meridiano que esteja com excesso de energia ki, ou seja, esteja Jitsu, apresenta-se normalmente dolorido e tenso; já o meridiano com falta de energia ki, ou seja, que esteja Kyo, apresenta-se indolor e é notada uma dor agradável ao tocá-lo, uma vez que se estimula o fluxo energético.

Experimente esta maravilhosa terapia...

SPASO ZEN, Rua do Campo Alegre, 1256, 4150-170 Porto  
Telefone: 226099723 | email:

**URL de origem:** <http://escapadelas.com/artigo/massagem-shiatsu-spaso-zen-porto>